



**Lg.-Nr.:** 1\34\12166

**Termin:** 12.10. bis 15.10.20

**Ort:** Uelzen  
**Kontakt:** Lisa Feuerherdt/ Tel.: 0581-5311  
**E-Mail:** l.feuerherdt@ksb-uelzen.de

**Lg.-Nr.:** 1\19\11868

**Termin:** 19.10. bis 22.10.20

**Ort:** Region Hannover  
**Kontakt:** Felix Decker/ Tel.: 0511-800797841  
**E-Mail:** sportjugend@sportregionhannover.de  
**Hinweis :** ohne Übernachtung

**Lg.-Nr.:** 1\47\11596

**Termin:** 19.10. bis 22.10.20

**Ort:** Osnabrück  
**Kontakt:** Heiko Brüning/ Tel.: 0541-9825912  
**E-Mail:** heiko.bruening@ssb-osnabrueck.de

**Lg.-Nr.:** 1\41\11911

**Termin:** 22.10. bis 25.10.20

**Ort:** Sögel  
**Kontakt:** Marc Heister/ Tel.: 05952-940 119  
**E-Mail:** heister@ksb-emsland.de

**Sportartspezifische Assistenz-Ausbildungen gibt es zusätzlich in folgenden Sportarten:**

- Basketball
- Fußball
- Handball
- Judo
- JuJutsu
- Kanu
- Kegeln
- Leichtathletik
- Reiten
- Rollsport
- Schwimmen
- Segeln
- Tischtennis
- Turnen
- Volleyball

Auskünfte dazu erteilen die jeweiligen Landesfachverbände.



**An alle(s) gedacht?**

Wenn für die Teilnahme spezielle Rahmenbedingungen notwendig sind oder ein Assistenzbedarf besteht, dann sprich uns gerne an. Wir werden uns bemühen, gemeinsam eine Lösung zu finden.

Oktober 2019



Herausgeber  
 LandesSportBund Niedersachsen e. V.,  
 Abteilung Bildung,  
 Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10,  
 30169 Hannover

**Kontakt**  
 Tel.: 0511 1268-162  
 E-Mail: bildung@lsb-niedersachsen.de

Fotonachweis  
 © LSB NRW/A. Bowinkelmann

Der Druck erfolgt aus Mitteln der Finanzhilfe des Landes Niedersachsen



**Ausbildung  
 Sportassistentin/  
 Sportassistent**

**Termine 2020**



## Du ...

- ... bist sportbegeistert,
- ... möchtest neue Erfahrungen sammeln,
- ... hast Lust aktiv in deinem Sportverein mitzuhelfen
- ... bist 13-15 Jahre alt?

In der Sportassistenten-Ausbildung lernst du, Übungsleiterinnen und Übungsleiter in der Planung und Durchführung von Übungsstunden zu unterstützen und die Anleitung von Spielen oder die Gestaltung einzelner Stundenteile eigenständig zu übernehmen.

## Zu Deinen Aufgaben gehört es zum Beispiel

- im Training,
  - bei Veranstaltungen,
  - bei Ausflügen (z.B. Trainingslager)
  - oder Ferienpassaktionen
- zu helfen und deine Ideen einzubringen.

## Inhalte der Ausbildung:

- Kleine Spiele, Rituale und Bewegungsangebote für Kindergruppen
- Attraktive Sportangebote für Jugendliche
- Sport, aber sicher! – Absicherung bei Aufbauten, erste Maßnahmen bei Verletzungen
- Aufbau einer Übungsstunde im Verein
- Betreuung von Kindern – Was mache ich, wenn ...?
- Aktivitäten organisieren und durchführen
- Beteiligungsmöglichkeiten im Verein und Verband

## Wie ist die Ausbildung organisiert?

Die Ausbildung umfasst 32 Stunden d. h. 4 - 5 Tage bzw. zwei Wochenenden. Die Seminare werden meistens mit Übernachtung in einer Sportschule oder Jugendherberge angeboten.  
Teilnahmegebühren und Online- Anmeldung unter: [bildungsportal.lsb-niedersachsen.de](http://bildungsportal.lsb-niedersachsen.de)

**Bei Fragen** wende dich bitte direkt an die angegebene Kontaktperson

**Lg.-Nr.:** 1\19\11869  
**Termin:** 30.03. bis 02.04.20  
**Ort:** Region Hannover  
**Kontakt:** Felix Decker/ Tel.: 0511-800797841  
**E-Mail:** [sportjugend@sportregionhannover.de](mailto:sportjugend@sportregionhannover.de)  
**Hinweis:** ohne Übernachtung

**Lg.-Nr.:** 1\45\11512  
**Termin:** 01.04. bis 05.04.20  
**Ort:** Hude (Oldenburg)  
**Kontakt:** Keno Thureau/ Tel.: 01573-2066236  
**E-Mail:** [thureau.sj@kreissportbund-ol-land.de](mailto:thureau.sj@kreissportbund-ol-land.de)

**Lg.-Nr.:** 1\02\12706  
**Termin:** 05.04. bis 13.04.20  
**Ort:** Altenmarkt/Österreich  
**Kontakt:** Mergim Islami/ Tel. 0511-1268-162  
**E-Mail:** [mislami@lsb-niedersachsen.de](mailto:mislami@lsb-niedersachsen.de)  
**Hinweis:** Schwerpunkt Wintersport

**Lg.-Nr.:** 1\20\11959  
**Termin:** 21.05. bis 24.05.20  
**Ort:** Hildesheim-Himmelsthür  
**Kontakt:** Andrea Stetzkowski/ Tel. 0511 88 02 22  
**Email:** [ffz@hannoversche-sportjugend.de](mailto:ffz@hannoversche-sportjugend.de)



**Lg.-Nr.:** 1\44\12517  
**Termine:** 03.07. bis 05.07.20 und 27.11. bis 29.11.2020  
**Ort:** Baltrum und Ihler Meer  
**Kontakt:** Wiebke Wehr/ Tel. 04950-9955864  
**E-Mail:** [wiebke.wehr@ksb-leer.de](mailto:wiebke.wehr@ksb-leer.de)

**Lg.-Nr.:** 1\19\11867  
**Termin:** 20.07. bis 23.07.20  
**Ort:** Region Hannover  
**Kontakt:** Felix Decker/ Tel.: 0511-800797841  
**Email:** [sportjugend@sportregionhannover.de](mailto:sportjugend@sportregionhannover.de)  
**Hinweis :** ohne Übernachtung

**Lg.-Nr.:** 1\32\12002  
**Termine:** 05.09. bis 06.09.20 und 19.09. bis 20.09.20  
**Ort:** Bad Fallingbostel  
**Kontakt:** Barbara Walter/ Tel.: 05161 4874411  
**E-Mail:** [bildung@sportbund-heidekreis.de](mailto:bildung@sportbund-heidekreis.de)

**Lg.-Nr.:** 1\18\12188  
**Termine:** 11.09. bis 13.09.20 und 25.10. bis 27.10.20  
**Ort:** NN (Kreis Hameln-Pyrmont)  
**Kontakt:** Sina Harst/ Tel. 05151 - 956206  
**E-Mail:** [s.harst@ksbhameln-pyrmont.de](mailto:s.harst@ksbhameln-pyrmont.de)

**Lg.-Nr.:** 1\13\12596  
**Termine:** 11.09. bis 13.09.20 und 13.11. bis 15.11.20  
**Ort:** Lengede  
**Kontakt:** Philipp Garmann/ Tel. 05121 27058-4  
**E-Mail:** [garmann@ksb-hi.de](mailto:garmann@ksb-hi.de)



**Lg.-Nr.:** 1\44\11675  
**Termine:** 12.09. bis 13.09.20 und 26.09. bis 27.09.20  
**Ort:** Hesel  
**Kontakt:** Wiebke Wehr/ Tel. 04950-9955864  
**E-Mail:** [wiebke.wehr@ksb-leer.de](mailto:wiebke.wehr@ksb-leer.de)

**Lg.-Nr.:** 1\52\12147  
**Termin:** 12.10. bis 15.10.20  
**Ort:** Esens  
**Kontakt:** Petra Gerdes/ Tel. 04973-913753  
**Email:** [info@ksb-wittmund.de](mailto:info@ksb-wittmund.de)

**Lg.-Nr.:** 1\17\11633  
**Termin:** 12.10. bis 15.10.20  
**Ort:** NN (Kreis Diepholz)  
**Kontakt:** Tjarden Lohmeier/ Tel.: 0151 46192579  
**E-Mail:** [tjarden.lohmeier@sportregion-ni-dh.de](mailto:tjarden.lohmeier@sportregion-ni-dh.de)  
**Hinweis:** ohne Übernachtung